

Gisela Weiser betreut seit 1994 als engagierte Übungsleiterin die Damengymnastik-Abteilung unseres Vereins Tura Pohlhausen in Wermelskirchen.

Dabei kommt ihr als Sportlehrerin zugute, dass sie mit traingstechnischen und pädagogischen Dingen vertraut ist und ihr Wissen und Können einbringen kann. Gisela bietet uns Damen ein vielseitiges, gesundheitlich hochstehendes Übungsprogramm an, welches Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking, Stress- und Entspannungsübungen, sowie Spaß und Spiel beinhaltet.

Von 1997 bis zum vorigen Jahr leitete sie auch noch unsere Seniorinnengymnastik mit vielen altersgerechten Übungen bis hin zum Gehirnjogging. Aufgrund einer beruflichen Umstellung musste sie diese Gruppe aufgeben.

Hervorzuheben ist, dass unser Verein aufgrund des qualifizierten Angebots von Gisela Weiser bereits 2001 das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT des Landessportbunds NRW für Wirbelsäulen- und Seniorengymnastik erhielt. Das war allerdings für sie kein Zeichen zum Ausruhen, sondern im Gegenteil, Gisela bildet sich zu unserem Vorteil immer noch weiter fort.

Abschließend sei erwähnt, dass neben der Vermittlung ihrer fachlichen Qualitäten Gisela auch dafür sorgt, dass der Zusammenhalt und die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Ausflüge, Treffen, gemütliches Beisammensein usw. haben bewirkt, dass wir nicht nur untereinander, sondern auch zu Gisela ein freundschaftliches Verhältnis aufgebaut haben.

Dafür und für das jahrzehntelange qualifizierte Training sind wir Gisela dankbar und freuen uns mit ihr über die heutige Auszeichnung, die sie verdient hat.